

TRƯỜNG TIỂU HỌC GIA THUY

THỰC ĐƠN THÁNG 1 NĂM 2017

Tuần	Thứ	Món ăn thứ 1	Món ăn thứ 2	Món ăn thứ 3	Món ăn phụ
18	Thứ 2	HS nghỉ bù Tết dương lịch			
	Thứ 3	Thịt lợn kho trứng cút	Cải ngọt xào tỏi	Canh rau ngót nấu thịt	Sữa tươi Vinamilk hộp to
	Thứ 4	Chả cá sốt tiêu cà chua	Bắp cải xào	Cải canh nấu thịt	Bánh 7 tầng mây
	Thứ 5	Thịt lợn xay sốt cà chua	Su hào xào cà rốt	Canh mùng toi nấu thịt	Sữa tươi Vinamilk hộp nhỏ
	Thứ 6	Thịt lợn sốt đậu cà chua	Khoai tây xào tỏi	Canh rau ngót nấu thịt	Bánh ngọt nhân kem
19	Thứ 2	Nghỉ học kì I			
	Thứ 3	Thịt lợn đúc trứng vịt	Bắp cải xào	Rau ngót nấu thịt	Sữa Vinamil to
	Thứ 4	Tôm chiên sả + Lạc rang	Su su + cà rốt luộc	Canh cải nấu thịt	Bánh mì nhân kem
	Thứ 5	Thịt xay sốt cà chua đậu	Cải ngồng xào tỏi	Bắp cải nấu thịt	Sữa tươi Vinamilk
	Thứ 6	Bún tươi	Giò viên nấm	Canh xương nấu chua	Ngũ cốc yến mạch
20	Thứ 2	Thịt lợn kho trứng cút	Cải ngồng xào tỏi	Rau ngót nấu thịt	Ngũ cốc dinh dưỡng
	Thứ 3	Thịt bò om khoai	Bắp cải xào	Canh me chua nấu thịt	Sữa tươi Vinamilk
	Thứ 4	Cá phi lê rán giòn+ lạc rang giòn	Ssu su cà rốt luộc	Canh cải nấu thịt	Bánh mì nhân pate
	Thứ 5	Thịt lợn sốt đậu	Cải ngồng xào tỏi	Rau ngót nấu thịt	Sữa tươi Vinamilk
	Thứ 6	Bún tươi	Thịt lợn sốt chua ngọt	Canh xương nấu me chua	Bánh gato cuộn
21	Thứ 2	Thịt lợn kho trứng cút	Cải ngọt xào tỏi	Canh rau ngót nấu thịt	Ngũ cốc dinh dưỡng
	Thứ 3	Cá phi lê rán giòn+ lạc rang muối	Bắp cải xào	Cải canh nấu thịt	Sữa tươi Vinamilk hộp nhỏ
	Thứ 4				
	Thứ 5	Nghỉ Tết Âm Lịch			
	Thứ 6				
*** Ghi chú: Rau và canh thay đổi theo mùa					